



EXPERTEN

HUGET DÉSIRON & KOEN WIJGAERTS



SUPERGOED
werk op maat

AAN DE SLAG MET ERGONOMIE!

EEN PRAKTISCH GERICHTE OPLEIDING IN
BEPERKTE GROEP
ZOWEL OP LOCATIE ALS ONLINE

DOELGROEP:

ERGOTHERAPEUTEN - KINESITHERAPEUTEN - REVALIDATIEARTSEN -
TRAJECTBEGELEIDERS
MET MIN. 2 JAAR ERVARING

**10 VRIJDAGEN 2021-2022 | 08:30 TOT 16:30 UUR
HASSELT**

8 OKTOBER 2021
3 DECEMBER 2021
4 FEBRUARI 2022
8 APRIL 2022
20 MEI 2022

29 OKTOBER 2021
14 JANUARI 2022
4 MAART 2022
6 MEI 2022
3 JUNI 2022

MENS - WERK - OMGEVING

DOELSTELLINGEN VOOR DEZE INTERACTIEVE PROBLEEMGESTUURDE CURSUS ERGONOMIE:

- HET KUNNEN MEEWERKEN AAN RE-INTEGRATIE VAN PATIËNTEN (O.A RUGSCHOOL, REVALIDATIE, TERTIAIRE PREVENTIE)
- KUNNEN BIJDRAGEN AAN VERMIJDEN VAN ONTSTAAN/VERLENGEN VAN ARBEIDSONGESCHIKTHEID
- ADVIES KUNNEN GEVEN OP DE WERKVLOER AAN WERKGEVER & WERKNEMER (IN KADER VAN PREVENTIE OF AANSLUITEND OP BEHANDELING)

INSCHRIJVEN?

Inschrijven kan via mail aan
info@act-desiron.be

De inschrijving is definitief na betaling.

PRIJS

1 650,- € excl. btw

Cursus in pdf, lunch en drank inbegrepen.

PLAATS

Hostel H

Spoorwegstraat 80
3500 Hasselt

Deze opleiding stelt de cursist in staat om te voldoen aan de eisen die worden gesteld onder de ZIV nomenclatuur nr. 558994 (revalidatie programma bij lage rugpijn).

BEL 0473 26 60 76 VOOR MEER INFORMATIE OF JE KAN E-MAILEN NAAR
KOEN@SUPERGOED.BE



Dank dat je interesse toont in onze opleiding!

WIE ZIJN WIJ?

Huget Désiron

Ergotherapeut
Master arbeid en gezondheid
Doctor in biomedische wetenschappen
Zaakvoerder Act-Désiron



In 1988 richtte zij ACT-Désiron op en specialiseerde ze zich in het domein van herintegratie van mensen, die door ziekte of ongeval gehinderd worden in hun (arbeids)participatie. Hierbij kon zij tot nogtoe in meer dan 1400 cases een goed onderbouwd advies geven. Als Europees erkend ergonome begeleidt zij bedrijven bij het optimaliseren van hun productieafdeling. ACT-Desiron werkt ook samen met een consortium van ergotherapeuten, die diverse diensten kunnen aanbieden met een aanvullende deskundigheid.

www.act-desiron.be

Koen Wijgaerts

Ergotherapeut
Preventieadviseur
Zaakvoerder Supergoed
Docent Syntra en PVI



Supergoed helpt bedrijven bij het creëren van een werkplek waar mensen gelukkig, gezond en productief zijn. Via trainingen motiveer ik medewerkers om op een gezonde en veilige manier te werken. Samen met andere experts breng ik zo meer energie en ergonomie in bedrijven waardoor de productiviteit omhooggaat.

Supergoed is ontstaan vanuit mijn passie voor continue verbetering en mijn ervaring als ergotherapeut. Na zestien jaar enthousiast in de zorgsector te hebben gewerkt - waarvan zes jaar als leidinggevende - voelde ik de goesting om mijn kennis te delen met anderen. Naast advies aan de zorgsector, preventiediensten en corporate bedrijven, werk ik als ergonomisch adviseur ook nauw samen met (interieur)architecten, projectontwikkelaars en productdesigners.

www.supergoed.be

ERGONOMIE

Ergonomie is niet meer weg te denken in ons dagelijks leven. Ergonomie aanwenden in revalidatie en re-integratie is een must. Waar de interactie tussen mens, de taak en de omgeving samenkomen, start ergonomie.

Ergonomie is het kennisdomein dat de aanpassing van het werk aan de mens als onderwerp heeft met het oog op veiligheid, gezondheid en comfort op het werk. Voor heel wat mensen is het behoud van hun werk daarnaast een essentieel element in hun levenskwaliteit. Inzetten van ergonomische kennis kan een bijdrage leveren om, ook met beperkte arbeidsgeschiktheid, toch op een gezonde manier aan het werk blijven.

Therapeuten die vanuit revalidatie patiënten bijstaan bij het herstellen van functionele mogelijkheden, worden geconfronteerd met vragen over het behoud van/ hervatten van het werk van deze patiënten. Om patiënten te helpen progressief de stap naar arbeidsparticipatie terug te zetten, kunnen therapeuten gebruik maken van ergonomische principes. Toepassen van ergonomische principes stelt de therapeut dus in staat om een goed onderbouwd advies en therapieprogramma op te zetten, zodat de stap “terug aan het werk” _zo soepel mogelijk en met optimale kans op succes verloopt.

De cursist ontvangt ook het splinternieuwe boek over ergonomie dat in september wordt uitgegeven door Owl Press, waarvan Koen en Huget samen met Mevr. Myriam Westhovens (lector Pxl ergotherapie) auteur zijn.

Deze opleiding stelt de cursist in staat om te voldoen aan de eisen die worden gesteld onder de [ZIV nomenclatuur nr. 558994](#) (revalidatie bij chronische rugklachten).

MANIER VAN OPLEIDEN

De didactische aanpak is probleemgestuurd en houdt rekening met (bij voorkeur minimaal 2 jaar) praktijkervaring van de cursist zodat de leerinhouden direct toepasbaar zijn.

We kiezen bewust voor een kleine groep van (max.) 8 deelnemers om de interactie en het leren van elkaars ervaringen en groei in het traject maximaal te kunnen benutten.

Afhankelijk van geldende beperkende maatregelen vanuit de overheid aangaande Covid, kunnen wij ons flexibel aanpassen. Indien mogelijk komen we 10 dagen samen te Hasselt. In geval van beperkingen kunnen we een groot gedeelte online laten doorgaan.

We gaan ook samen op bezoek op plaatsen die bijdragen tot de cursus. Zo behoren een bedrijfsbezoek met ergonomische insteek of een bezoek aan een leverancier van ergonomische hulpmiddelen tot de mogelijkheden.

INHOUD

De inhoud kan doorheen het traject wijzigen, in functie van specifieke noden of vragen vanuit de groep of het inplannen van bezoeken.

Dag 1: kennismaking, introductie in de ergonomie en regelgeving

Dag 2: mens, taak, omgeving & praktijkmodel ergonomische risicoanalyse

Dag 3: fysieke factoren: houding, beweging, statische/dynamische belasting

Dag 4: psychosociale factoren: werkdruk, stress, burn-out

Dag 5: omgevingsgebonden factoren: klimaat, akoestiek, verlichting, geluid

Dag 6: taakanalyse en contextgegevens

Dag 7: de ergonomische risicoanalyse

Dag 8: case study in de bedrijfspraktijk (groepsoefening)

Dag 9: zelfstudietijd casus: ergonomische analyse in eigen praktijk

Dag 10: rapportage en kritische bespreking casus

NA HET DOORLOPEN VAN DEZE OPLEIDING BEN JE IN STAAT:

1. Ergonomie in al zijn aspecten te begrijpen, te herkennen en toe te passen in dagelijkse praktijksituaties
2. Een job/taak analyse uit te voeren
3. Een ergonomische risicoanalyse uit te voeren
4. Actief mee te werken aan re-integratie van patiënten
5. Bij te dragen aan vermijden van ontstaan/verlengen van arbeidsongeschiktheid
6. Advies te geven op de werkvloer AAN WERKGEVER & WERKNEMER (in kader van preventie of aansluitend op een behandeling)

PRAKTISCH

INSCHRIJVEN?

Inschrijven kan via mail aan

info@act-desiron.be

De inschrijving is definitief na betaling.

PRIJS

1 650,- € excl. btw

Cursus in pdf, lunch en drank inbegrepen.

PLAATS

Hostel H

Spoorwegstraat 80

3500 Hasselt

Heb je nog vragen of bedenkingen?

0473 26 60 76

koen@supergoed.be

